



Guía para instalaciones de ejercicios en interiores, instalaciones de fitness en interiores y gimnasios: Haciendo posible las operaciones al aire libre

Junio 1, 2020

La sección 8(A) de la Orden Ejecutiva No 141 restringe el funcionamiento de las instalaciones de entretenimiento y ejercicio (fitness). La Orden Ejecutiva define "instalaciones de entretenimiento y ejercicio (fitness) como "Instalaciones de ejercicios en interiores", "Gimnasios" e "Instalaciones de ejercicios (fitness) cubiertas", entre otros tipos de negocios. Este lenguaje estaba designado para prohibir únicamente ejercicios en interiores de gimnasios, u otras operaciones de fitness en interiores, porque el riesgo de transmisión del COVID-19 es mayor en un ambiente interior.

Los gimnasios y otras instalaciones de ejercicio y fitness en interiores pueden instalar equipos de ejercicio al aire libre y operar al aire libre (es decir, llevando a cabo practicas de ejercicios al aire libre). En el caso de que un gimnasio opte por operar al aire libre, debe hacerlo de acuerdo con la limitación de veinticinco (25) personas reuniéndose al aire libre. § 7(A).

También se recomienda fuertemente que los gimnasios y otras instalaciones de fitness que operen al aire libre de conformidad con esta guía sigan también las restricciones y recomendaciones para los pequeños negocios minoristas como se establece en la Sección 4(B) de la Orden Ejecutiva, que incluyen el distanciamiento social y la minimización de la exposición, la limpieza, la desinfección frecuente y rutinaria de las áreas y los equipos de contacto frecuente con un desinfectante aprobado por la EPA. Es importante que se observe la higiene, se monitoreen los síntomas, se proteja a la población vulnerable y se combata la información errónea.

Todas las partes de las instalaciones cubiertas, incluyendo pero no limitado a los vestidores y duchas, deberán permanecer cerradas a los clientes en todo momento a menos que haya una disposición de la Orden Ejecutiva No 141 que específicamente permita que esa parte interior de la instalación esté abierta. Por ejemplo, las piscinas están abiertas bajo la Sección 6(E) de la Orden Ejecutiva y la Sección 8(A)(1) de la Orden Ejecutiva permite abrir los componentes de venta al por menor o restaurantes de un centro de entretenimiento o fitness cerrado en las otras áreas.

Additional Resources

- NC DHHS: [Carolina del Norte COVID-19 - North Carolina COVID-19](#)
- CDC: [Guía Temporal para Negocios y Empleadores - Interim Guidance for Businesses and Employers](#)
- CDC: [Limpiando y Desinfectando sus Instalaciones - Cleaning and Disinfecting Your Facility](#)
- CDC: [Guía para Reapertura - Reopening Guidance](#)

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

- EPA: [Desinfectantes contra el SARS-CoV-2 - Disinfectants for Use Against SARS-CoV-2](#)
- HHS/OSHA: [Guía para preparar los lugares de trabajo en tiempos del COVID-19 - Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19](#)



Estando aparte nos hace estar juntos
Proteja a su familia y a sus vecinos
Staying apart brings us together.

Aprenda más en: nc.gov/covid-19

Learn more at nc.gov/covid19.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**